

Меню скомплектованных горячих завтраков

С 10 по 15 мая

Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (10.04.2023)						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Капа вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445
ВТОРНИК (11.04.2023)						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3 шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338
СРЕДА (12.04.2023)						
Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,74	11,89	18,11	191
Капа вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Итого:		35,00	11,81	23,67	83,84	604
ЧЕТВЕРГ (13.04.2023)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Капа вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	9,09	15,32	61,07	429
ПЯТНИЦА (14.04.2023)						
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные-изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Батон	40		3,00	1,16	20,56	105
Итого:		35,00	13,43	17,30	62,15	463
СУББОТА (15.04.2023)						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
Капа вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Вафли весовые	1		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	11,93	19,40	76,21	535